

「話す」ことは、不安を「離す」はじまり  
 ~ひとりで悩まず、相談窓口もご利用ください~

コロナ禍による影響が長期化する中、人との関わり合いや雇用形態を始めとした様々な変化が生じています。勤務問題や経済・生活問題、家庭問題など、さまざまなストレスが増える中、こころの不調やうつ病は誰もが当事者になり得る重大な問題です。

県の精神保健福祉センターや各保健所には、皆さんが感じている不安と一緒に考え、こころの支えとなることを願う相談窓口があります。保健師や精神保健福祉士、心理職などの専門家が対応しているほか、令和4年1月からはSNSを活用した相談窓口も開設しています。相談に関する秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

《こころの電話相談》

- 精神保健福祉センター 087-833-5560
  - 東讃保健福祉事務所 0879-29-8263
  - 西讃保健福祉事務所 0875-25-2052
  - 小豆総合事務所 0879-62-1373
  - 中讃保健福祉事務所 0877-24-9963
  - 高松市健康づくり推進課 087-839-3801
- ※お近くの市役所や町役場などでも相談ができます。

《SNS相談》

- 心のケア相談 @香川



問い合わせ先  
 香川県健康福祉部障害福祉課  
 087-832-3294

かがわ自殺予防

検索

香川県ゲートキーパー  
 推進キャラクター  
 「きーもん」



労働委員会委員による専門労働相談のご案内

労働委員会では、毎月1回、労働委員会委員（弁護士、大学教授、労働組合役員、会社役員など）による専門労働相談を無料で実施しています。職場のトラブルを労働問題の専門家に相談してみませんか。秘密厳守ですのでお気軽にご相談ください。

労働条件の変更、退職や解雇、パワハラ・ストーカー防止措置など、使用者からのご相談にも応じています。

場 所	香川県労働委員会事務局
対 象 者	県内の事業所にお勤めの労働者又は県内の事業所の事業主
申し込み	相談日の前日の午前中までに事前予約をお願いします。
相 談 日	令和5年1月24日(火)、2月28日(火)、3月28日(火)
相 談 時 間	13時から13時40分

問い合わせ先

香川県労働委員会事務局  
 高松市番町4-1-10 香川県庁東館3階  
 TEL 087-832-3723 FAX 087-806-0226  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/rou/>



県内事業者様へ  
**香川県物価高騰等対策  
 緊急支援事業給付金**

コロナ禍における原油  
 価格・物価高騰等で厳しい  
 経営状況にある県内  
 事業者に対し、事業継続  
 を支援するために給付  
 金をお支払いします。

問い合わせ先  
 物価高騰等対策給付金  
 コールセンター  
**087-822-0261**  
 (1/10(火)開設予定)

対象者：県内に本社等を有する中小企業等  
 要件：以下の①または②を満たすこと  
 ①令和4年4月から12月までの任意の連続する3か月の売上高が、平成30年又は令和元年同3か月の売上高と比較して20%以上減少していること。  
 ②令和4年4月から12月までの任意の連続する3か月の売上総利益率が、平成30年又は令和元年同3か月の売上総利益率と比較して10%以上減少していること。  
 支給額：法人10万円、個人事業主5万円  
 (県の他の応援金との併給不可)  
 ※詳細については1/10(火)開設予定の物価高騰等対策給付金ホームページ (<https://kagawa-bukkashien.com>) をご覧ください。

かがわ DX Lab の会員 を募集します!

民間事業者・県・県内全市町が  
 集い、学び、交わり、共創し、  
 デジタルによる地域課題解決を目指す  
 新たなコミュニティです

今年4月に高松シンボルタワー3階に新設する施設で、自治体と一緒に、県民のWell-Beingの実現に向けた新しいサービスの創出に取り組んでいただける会員さんを募集します。

詳細は、新たに開設するHP(1月中公開予定)や、noteをご参照ください。

《かがわDX Labの主な特長》

- 県・市町のDX担当者が常駐します。
- 自治体-民間、民間-民間、自治体-自治体がそれぞれに連携できる環境を整え、共創活動を促進します。
- 住民の皆さまが抱えている課題を自治体が持ち寄り、DX視点からの解決手段について、会員の持つ技術を中心にWell-Beingなまちづくりに取り組みます。
- 実証実験等で活用できるフィールドを提供します。
- 県内外から、多種多様な人・企業・団体等が集う空間を整備し、学びや新たな価値の創造を促進します。



かがわDX  
 Labの活  
 動を公開し  
 ています⇒



※イメージ図



ものづくりのパートナー  
**香川県産業技術センター**  
 新技術の研究開発や企業における  
 技術基盤の強化を支援します!!

香川県産業技術センターは、産業技術振興の中核機関として、研究開発、技術相談・指導、依頼試験・分析、機器開放、人材育成などを行い、地域企業の開発や技術の高度化等を支援しています。

SDGsで始まる食品産業  
 イノベーションセミナーを開催します。

日 時：1月18日(水) 13:30~15:30  
 開催形式：オンラインセミナー (Cisco Webex)

講 師：SDGパートナーズ株式会社

コンサルタント  
 松原 友姫 氏

テ ー マ：「SDGsの本質と企業が  
 取り組む意義」

参 加 費：無料



香川県産業技術センター (高松市郷東町 587-1)  
 TEL 087-881-3175 FAX 087-881-0425  
 発酵食品研究所 (小豆郡小豆島町苗羽甲1351-1)  
 TEL 0879-82-0034 FAX 0879-82-5998  
 E-mail: desk@itc.pref.kagawa.jp HP 香川県産業技術センター